

Geloofsgesprekken

Zondag 31 januari oefenden we voor het eerst in de gemeente met het voeren 'geloofsgesprekken'. Hetty pullen vanuit het praktijkcentrum noemde enkele tools voor een goed gesprek. Ze staan hieronder weergegeven, met daaronder ook de instructie voor het gesprek zoals we dat zondag geoefend hebben. Herhaal dit gesprek, tijdens visites, huisbezoeken, in je (mini)wijkkring in groepjes van 2 of 3 personen!

Tools voor geloofsgesprek

1. Niet je eigen waarden en meningen opleggen in een advies, mening of oordeel aan de ander
2. Ga alleen een antwoord geven aan de ander, als de ander erom vraagt!
3. Neem tijd om te luisteren of maak anders een afspraak!
4. Zoek geen oplossing voor de ander
5. Geef ruimte voor emoties (huilen, lachen, spanning etc...). Emoties horen erbij.
6. Stel zo weinig mogelijk vragen (maak er geen spervuur van)
7. Wees betrokken op de ander vanuit jezelf!
8. Stilte in een gesprek mag, moet zelfs!
9. Identificeer je niet helemaal met de ander vanuit jezelf. Je hoeft de ander niet te overtuigen dat je je helemaal kunt inleven!
10. Je hoeft de ander niet te helpen door te doen!
11. Bewaak je eigen grenzen (ook op basis van de relatie die je al hebt met iemand)
12. Bied vertrouwelijkheid aan de ander vanuit je eigen begrenzen (van jouw waarden/normen)

Instructie geloofsgesprek

Mijn richtingwijzer voor mijn geloof is ..., was....

Mijn gedenksteen is ..., was

Mijn gids (voorbeeldfiguur) is ... of was ...

Mijn hindernissen zijn ... of waren ...